

VITORIA
GASTEIZ
green capital

BIRZI
KLATU
Revolucionamos

MANUAL DE COMPOSTAJE



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

La gestión de los residuos es uno de los retos a los que se enfrenta nuestra sociedad. Cada día y como consecuencia de nuestro modo de vida y de las pautas de consumo, generamos mayor cantidad de residuos. Por lo tanto, la aplicación de soluciones y tratamientos adecuados y sostenibles con el medio ambiente se dificulta enormemente.

Si analizamos nuestra bolsa de basura, nos daremos cuenta de que cada uno de nosotros genera una media de 1,40 kg de residuos cada día, de los cuales alrededor del 45% en peso son residuos orgánicos que se pueden reciclar para obtener compost.

Las viviendas con jardín o pequeñas huertas pueden gestionar la materia orgánica en el propio domicilio mediante el compostaje. En cambio, las viviendas que no disponen de terreno, pueden gestionar la materia orgánica generada en la cocina mediante el compostaje comunitario.

El compostaje constituye para los municipios una acción de prevención de residuos de gran valor ambiental, ya que permite gestionar la materia orgánica en origen, reduciendo así la cantidad de residuos que deben de recogerse, transportarse y gestionarse en instalaciones de tratamiento con el consiguiente ahorro económico que ello supone.



¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE?

El compostaje es un proceso que se da en la naturaleza, que descompone los restos orgánicos y devuelve los nutrientes al suelo, cerrando así su propio ciclo.

Es un proceso natural en el que se somete la materia orgánica a una transformación biológica para obtener compost, un abono útil para la agricultura y la jardinería. Esta transformación es debida a la acción de los microorganismos (hongos, bacterias, etc.) y de la fauna típica del suelo (lombrices, caracoles, etc.) en condiciones aerobias, o sea, en presencia de oxígeno.

¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE DOMESTICO?

El compostaje doméstico consiste en aprovechar los restos orgánicos de la cocina y del jardín en el propio hogar para obtener un abono natural que podemos aplicar a nuestras plantas, al jardín o al huerto. Así devolvemos los nutrientes al suelo y cerramos el ciclo de la materia orgánica.



¿QUÉ NECESITO PARA HACER COMPOSTAJE DOMÉSTICO?





¿QUÉ HAY QUE HACER ANTES DE EMPEZAR A COMPOSTAR?

Buscar una ubicación correcta

El compostador debe estar en contacto directo con el suelo, nunca sobre pavimento. Se aconseja que sea un lugar a resguardo del viento y la lluvia, en un lugar con poca insolación.

Colocar una capa drenante en la base del compostador

En la base conviene colocar una capa de unos 10 cm de altura de material seco (ramas, troncos, hojas secas, paja, etc.) para favorecer el drenaje y la aireación.

Colocar una malla metálica

Se recomienda colocar una malla metálica en la base del compostador para evitar la entrada de roedores.

¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE COMUNITARIO?

El compostaje comunitario consiste en gestionar los restos orgánicos mediante el compostaje en las áreas previstas para ese fin. Las familias interesadas, se unen en grupos para compostar sus restos orgánicos. La materia orgánica se transforma en compost obteniendo un abono de calidad que puede ser utilizado por las propias familias o bien en los terrenos o jardines públicos.



¿CÓMO LO HAREMOS?

En la cocina

Los restos orgánicos generados en la cocina los depositaremos en el cubo marrón.

En el compostador

Depositaremos los restos orgánicos del cubo en el compostador correspondiente. A continuación lo mezclaremos con los restos de la propia mezcla para mejorar la aireación y añadiremos una capa de material estructurante, para evitar la aparición de moscas y controlar la humedad.



RESTOS QUE SE PUEDEN COMPOSTAR

DE LA COCINA:



Restos de fruta y
verdura



Restos de carne
y pescado



Pan seco y restos de
comida cocinada



Cáscaras de huevos,
frutos secos y marisco



Posos de café y restos
de infusiones



Papel de cocina y
servilletas de papel

DEL JARDÍN O DE LA HUERTA:



Césped y
otras herbáceas



Flores, ramos y
hojas verdes o secas

Y TAMBIÉN

Restos de cosecha
de la huerta.

Pequeña poda y
ramas trituradas.

Nota: cuidado, no depositéis las pegatinas de las frutas y las etiquetas de las bolsitas de las infusiones.



Restos que NO se pueden compostar

Coníferas (Pinos)

Serrín de madera tratada o aglomerados.

Excrementos de animales.

Colillas de cigarrros.

Restos de barrer o de limpieza.

Grandes cantidades de vegetales, plantas o fruta podrida.

Residuos inorgánicos y no biodegradables.

LA FRACCIÓN SECA Y LA FRACCIÓN HÚMEDA...

Los restos orgánicos se pueden clasificar en función del contenido de agua. La fracción húmeda es la que aporta alimento a los organismos responsables del proceso de compostaje y la fracción seca absorbe el exceso de agua y contribuye a la circulación del oxígeno.

FRACCIÓN HÚMEDA:

restos de fruta y verdura, restos de carne y pescado, restos de comida cocinada, flores y ramos, césped, restos del huerto.

FRACCIÓN SECA:

cáscaras de huevo, frutos secos y marisco, huesos y espinas, tapones de corcho, servilletas de papel, restos de poda, hojas secas, virutas, serrín y hierba seca.



¿QUÉ ASPECTOS CONDICIONAN EL PROCESO DE COMPOSTAJE?

Los principales responsables de la descomposición de la materia orgánica son los microorganismos, que necesitan unas condiciones óptimas para vivir y desarrollar el proceso de compostaje.

Hay tres condicionantes ambientales que regulan el proceso y son indicadores de



Oxígeno (15-21 %)

Los organismos necesitan oxígeno para respirar. Es importante que el aire llegue a todo el material para evitar las condiciones anaerobias (sin oxígeno).

Temperatura (45-65 °C)

El aumento de temperatura se produce por la liberación de energía provocada por la actividad de los microorganismos. La temperatura permite también la higienización de los residuos que se están compostando.

Humedad (45-55%)

Los microorganismos sólo son activos en ambientes húmedos. Si falta agua, el proceso se ralentiza y, si hay un exceso de agua, se crean condiciones anaerobias y la materia orgánica se pudre, generándose malos olores.

¿QUÉ HAY QUE HACER PARA OBTENER UN COMPOST DE CALIDAD?

Trocear los restos

Cuanto más pequeños sean los trozos que aportemos, se compostarán con mayor rapidez. A ser posible, los trozos no deben ser más grandes que nuestro dedo índice.

Voltear a menudo

El volteo aporta oxígeno necesario para la acción de los microorganismos, la homogeneización del material y el reparto de la humedad.

Voltear el montón una vez por semana para homogeneizar la mezcla, airearla e igualar las temperaturas. También conviene remover cuando se deposite una cantidad significativa de restos orgánicos para evitar la formación de capas, la generación de malos olores y la aparición de insectos.

Mezclar siempre restos húmedos y restos secos

Deben de mezclarse siempre restos húmedos con restos secos (también llamado estructurante) para garantizar la correcta relación carbono-nitrógeno y controlar la oxigenación y la humedad.

A medida que se llene el compostador deberemos de añadir una cantidad menor de estructurante.

Si hay exceso de humedad, habrá que añadirle estructurante y mezclar.

En verano es posible que se seque y haya que regar la mezcla.



¿POR QUÉ PASA?

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

LA MEZCLA ESTÁ FRÍA Y SECA

Hay poco material para compostar

Hay un exceso de restos secos

Añadir más restos orgánicos

Añadir restos húmedos o regar

LA MEZCLA ESTÁ DEMASIADO HÚMEDA

Se ha añadido poco material estructurante

La mezcla se ha mojado por la lluvia o se ha regado demasiado

Añadir restos secos y remover

LA MEZCLA HUELE MAL

Hay una falta de oxígeno

Hay un exceso de humedad

Añadir restos secos y remover

LA MEZCLA HUELE A AMONIACO

Hay un exceso de restos húmedos (nitrógeno)

Añadir restos secos y remover

INDICADORES DEL PROCESO DE COMPOSTAJE

APARICIÓN DE MOHO O TELAS BLANCAS

Hay un crecimiento de hongos,
hay actividad microbiana

No debemos preocuparnos,
es una buena señal

PRESENCIA DE MOSCAS DE LA FRUTA

Hay restos frescos
en superficie sin cubrir

Hay un exceso
de humedad

Para que los restos frescos no se
queden en la superficie voltear la
mezcla y cubrir con estructurante

INDICADORES DEL COMPOST MADURO

Es muy importante utilizar compost que esté maduro. El compost inmaduro puede reducir el desarrollo de la planta.

El compost está maduro cuando:

- Tiene olor a tierra de bosque.
- Tiene un color marrón oscuro o negro y mancha poco las manos porque no está muy húmedo.
- No tiene materiales reconocibles, debe ser uniforme sin trocitos de materia descomponiéndose excepto algún trozo de ramita o hueso.
- Está a temperatura ambiente.

El compost se retira por la parte inferior del compostador y se criba, devolviendo la parte más gruesa al compostador y mezclándola con el resto de materiales.

CANTIDAD DE COMPOST

CÉSPED

Nueva plantación:
2-3 kg compost/
m² césped

Mantenimiento:
0,5-1 kg compost/
m² césped

ÁRBOLES FRUTALES

Nueva plantación:
mezcla a partes iguales
de tierra y compost

Como fertilizante:
capa de 2 cm en la
base del árbol

HUERTA

1-3 kg/m²
dependiendo del
tipo de hortaliza

PARTERRES

1-2 kg/m² o mezcla a partes
iguales de tierra de jardín y
compost

ÁRBOLES Y ARBUSTOS

Capa de 2-3 cm de
compost en la base
del árbol

OBSERVACIONES

El compost debe
haberse cribado

Debe aplicarse en
primavera o a prin-
cipios de verano

Debe removerse
ligeramente

Debe aplicarse una
vez terminada la
recolección de la fruta

Debe aplicarse
antes de
plantar

Debe removerse
ligeramente

Debe mezclarse
superficialmente

Debe aplicarse
en otoño

Usos del compost final

MACETAS Y JARDINES DE FLORES

Capa de 2 cm

Debe mezclarse con la tierra de jardín

Debe aplicarse en primavera

TRASPLANTES

Mezcla de 1 parte de compost por 3 partes de tierra

Debe aplicarse en el momento del trasplante

EL COMPOST

...como enmienda

El uso regular de compost mejora sustancialmente la estructura del suelo. Puede utilizarse para corregir suelos arcillosos, que se encharcan y compactan con facilidad porque aumenta la porosidad y mejora el balance agua/aire. Contribuye también a estructurar suelos arenosos e impedir que el agua y los nutrientes sean arrastrados a capas profundas del suelo donde no llegan las raíces de las plantas. Ayuda a frenar la erosión y la pérdida de suelos fértiles.

...como abono

El compost es un excelente abono agrícola que devuelve nutrientes al medio natural. Contiene los elementos necesarios para el desarrollo de las plantas y los libera progresivamente, constituyendo una importante reserva de alimento para las épocas de mayor demanda por parte de los vegetales.

El **compost** puede utilizarse como fertilizante orgánico para las plantas, el huerto, el jardín, el balcón o la terraza.

ENTRE TODOS Y TODAS CONSEGUIREMOS UN MEDIO
AMBIENTE Y UNA SOCIEDAD MÁS SOSTENIBLE.
¡GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN!



DENON ARTEAN INGURUMEN ETA GIZARTE
JASANGARRIAGO BAT LORTUKO DUGU
MILA ESKER ZURE PARTE HARTZEAGATIKI!

